

Nossos



Pg 2

Cantinho da Adoção



Divulgação



Pg 4

Vale do Sol ferve no verão:
Vem aí mais uma edição
do Festival das 4 Estações



Divulgação

Praça da Águas está
a um passo de ser entregue.



Cristiano Quintino

Editorial

É verão, estação quente e deliciosa de viver. Nossa Sol apresenta uma pequena edição para marcar presença neste início de ano, cheio da alegria e da esperança sincera que também desejamos a todos e todas. Que o carinho das mensagens de Natal e Ano Bom que trocamos nas redes sociais seja uma realidade profunda no coração brasileiro que batuca em nosso peito. O verão inspira liberdade de sonhos e alegrias. Roupa leve e mente leve, vibrando bem. Vibrando acima das insistentes tristezas e, por isto mesmo, cheios de positividade. Espalhando a suavidade das nossas melhores intenções. Verão mineiro é pé na areia, para quem pode. Também é pé firme no chão para não desequilibrar o astral.

Aqui, no nosso território, toda a beleza vem com chuvas e ventos: não conta pra ninguém, mas – para além da óbvia característica climática – é a Natureza recompondo-se. São os acasalamentos que geram novas criaturas, como podemos perceber no som caricioso que vem de Fechos, que vem dos ninhos nas árvores. As chuvas não permitem fogo nem alastramento de fogo, então... Bora aproveitar para plantar fé e germinar amor?

Falando em fé, foi o JC, nosso Amigo Maior, que afirmou (em Mt 6:28): "Considerai como crescem os lírios do campo; não trabalham nem fiam". Com tal exemplo, o



Mestre gostaria de aliviar cada coração das dores, angústia e anseios. Ele "chove" Sua energia sobre nós, como as chuvas de verão. As belas paisagens cotidianas do VDS provam que tudo pode ser revisto, recalculado e renovado para que o estresse não nos tome... ANTES DE CHEGAR! Trabalhar, lutar e conviver é nossa obrigação. A tensão, não.

Exatamente porque queremos afastar toda a tensão destes tempos é que nos inspiramos na Canção de Verão, de Thomas Roth e Luiz Guedes, cantada pelo Roupa Nova:

**“...é verão, bom sinal,
já é tempo de abrir o coração
e sonhar...”**

E tem mais. Ora se tem...

Sambando Miudinho de pantufas, nosso verão tem carnaval, sim. E tem festival! Um cadiño de nada antes da grande festa momesca, nosso querido Vale será bem servido por mais uma edição do Festival das 4 Estações. Pré-carnaval? E a Bahia não tem? O Rio não tem? BH não tem? Então o Vale do Sol – do nosso jeito – também tem. Vem!

Boa leitura,

Cristiano Quintino
Janeiro de 2026

Editor responsável e fotografia

Cristiano Quintino
(MTb 13807/MG)

Jornalista e revisor:
Alexandre Campinas

Design, projeto gráfico e diagramação:
Roberto Boca

Ilustração de Capa
Gilberto Abreu

Impressão:
Senegal Editora e Gráfica Ltda

Periodicidade: mensal
Tiragem: 3.000 exemplares

Circulação

Além do Vale do Sol,
o NOSSO SOL tem distribuição
gratuita nos condomínios:

Pasargada,
Moro do Chapéu,
Quintas do Morro,
Lagoa do Miguelão,
Retiro das Pedras,
Alphaville
e Jardim Canadá.

Janeiro / 2026

Redação
primavera1951@gmail.com

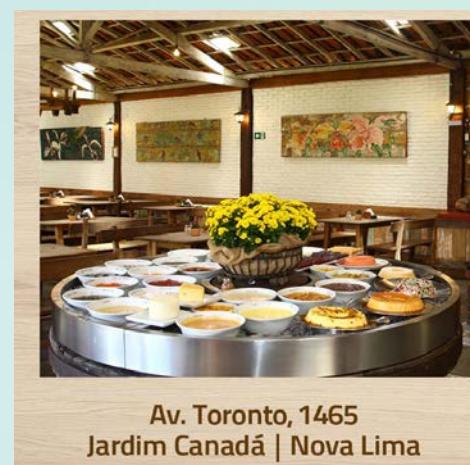
Anuncie em NOSSO SOL:
3199998-6252 no Facebook
www.facebook.com/Nossa-Sol
1629067524063271

Distribuição Gratuita

FOTO DA CAPA

Este é o cacto dama-da-noite ou cacto rainha-da-noite. É catalogado cientificamente como Epiphyllum oxypetalum, mas o "nome de batismo" não revela toda a sua maravilha: uma linda flor bem grande, com pétalas longas e olorosas. Tem um diâmetro aproximado de oito centímetros, mas pode alcançar 16 cm.

Esta raridade mostrada na capa de Nossa Sol abre sua flor uma vez por ano e, que pena!, dura apenas aquela noite. Produz um pequeno fruto comestível similar à pitaya, porém menos saboroso. Há uns 10 anos, ganhamos uma muda. E agora, pela primeira vez, tivemos a felicidade de vê-la desabrochar. Momento de êxtase! Fiz várias fotos. Agradeço à bióloga Laura Braga e ao biólogo Felipe Carvalho pelos esclarecimentos. Valeu, Laurinha; valeu, Felipe!

Faz de Conta
restaurante
Cozinha Mineira

Agora também
com opção à Quilo,
de segunda a sexta
de 11:00 às 15:00
e fins de semana
de 11:30 às 16:30.

Av. Toronto, 1465
Jardim Canadá | Nova Lima

97314-0888

Cantinho da Adoção



Maezinha

Ainda sem nome
1ano e 8 meses - Porte P/M
Castrada e Vermifugada
Medicada contra carrapatos
Contato: 3199998-6252



Fêmea filhote

Ainda sem nome
10 meses - Porte P/M
Castrada Vermifugada
Medicada contra carrapatos
Contato: 3199998-6252



Fêmea filhote

Ainda sem nome
10 meses - Porte P/M
Castrada Vermifugada
Medicada contra carrapatos
Contato: 3199998-6252

**NÃO COMPRE
ADOOTE**

ADOTAR UM ANIMAL
É UM ATO DE
RESPONSABILIDADE

NÃO PODE ADOTAR?
Ajude quem resgata. Protetores ou ONGs.
Doe ração, doe uma castração, vermifugos, vacina.
AJUDE QUEM AJUDA

Arte, educação e convivência marcaram o ciclo de atividades do C.A.S.A. em 2025

Com apoio da Cedro Mineração, Circo Escola e programação cultural ampliaram o acesso à arte para crianças e adultos

O ano de 2025 acumulou motivos para celebrar no espaço C.A.S.A. Centro de Arte. Ao longo do período, foram consolidadas ações voltadas à arte, à educação e à convivência, fortalecendo sua presença cultural no Vale do Sol, em Nova Lima. As iniciativas realizadas ampliaram o acesso à cultura e reforçaram propostas dirigidas a jovens, adultos e idosos. No centro desse percurso esteve o Projeto Circo Escola, responsável por uma formação humana baseada no corpo, na música e no brincar.

O Circo Escola promoveu práticas circenses, experiências de cultura corporal e atividades musicais, com participação direta de crianças e jovens do Vale do Sol, de condomínios da região e de escolas públicas do entorno. A iniciativa também mobilizou famílias, criando espaços coletivos de diálogo, troca e corresponsabilidade.

A condução pedagógica contou com uma equipe multidisciplinar, formada por profissionais das áreas artística, educacional e terapêutica, além do suporte da saúde em situações específicas. A organização das turmas, a presença de assistentes em sala e os encontros periódicos asseguraram acompanhamento individualizado e coerência metodológica.

A programação desenvolvida reforçou o caráter intergeracional do C.A.S.A. Entre as ações realizadas, destaque para o Teatro para a Maturidade, voltado a pessoas com mais de 80 anos, os sarau promovidos em dois momentos distintos e uma agenda cultural mensal aberta ao público.

O patrocínio da Cedro Mineração ao C.A.S.A. integrou um conjunto mais amplo de iniciativas voltadas ao desenvolvimento social e cultural do Vale do Sol. Além do incentivo à arte, a empresa também esteve associada a diversos projetos na região, como melhorias urbanas, reforço à segurança, intervenções em infraestrutura, entrega da pista de caminhada e a revitalização da rotatória local que em breve será concluída, contribuindo para a qualificação dos espaços de convivência e para o fortalecimento da vida comunitária.

"O apoio da Cedro Mineração em 2025 foi decisivo para manter

o funcionamento do C.A.S.A. com regularidade e qualidade. Tivemos realizações marcantes, como o Teatro para a Maturidade, que colocou mulheres com mais de 80 anos no centro da cena, além do fortalecimento do Circo Escola e das atividades culturais abertas à comunidade.

Esse conjunto de ações garantiu acesso à arte, ampliou vínculos sociais e reafirmou o espaço como um lugar de encontro entre diferentes gerações", disse Patrícia Manata, diretora do C.A.S.A.

Para a Cedro Mineração, investir em projetos culturais é essencial para enriquecer a vida e promover o desenvolvimento econômico e social nas comunidades.

Por isso, a empresa tem o compromisso de apoiar iniciativas que valorizem a diversidade cultural e promovam o acesso à cultura para todos, fortalecendo assim a identidade, a criatividade e a cidadania nas regiões onde atua.



Bernardo Manata



Bernardo Manata

Informações bimestrais sobre as atividades de detonação que ocorrerão na Mina Morro do Gama.

Datas
pré-agendadas

Janeiro / 2026		
06/01	16/01	27/01
09/01	20/01	30/01
13/01	23/01	

Os desmontes acontecem em horário fixo, às 13:00h, com raras exceções quando as atividades acontecem das 15h às 16h, ou alteração do dia, de acordo com eventual replanejamento operacional.

A Cedro Extrativa informa que os desmontes de rocha ocorrem às terças e sextas-feiras nos horários de 12h00h às 13h00h. Os horários e datas são programados e alinhados entre as mineradoras (Vale e Cedro Extrativa), não podendo coincidir. A Cedro Extrativa Mineral atende às especificações e normas para a realização deste processo e realiza os monitoramentos de ruído e vibração nas comunidades do entorno. Importante ressaltar que os desmontes para avanço de lava não provocam nenhuma alteração na rotina das comunidades, posto que a Lavra da Cedro Extrativa Mineral faz divisa com a Vale e não com comunidades. Periodicamente a Cedro Extrativa realiza a publicação dessa nota mesmo que não haja alteração, mas como informativo da rotina operacional.

Observação: O processo segue as normas e está dentro dos parâmetros de legislação

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo telefone: (31) 9 7201-4666

VEM SER CEDRO

Assistente Tributário
Efetivo

Nova Lima - MG

Todos
os cargos
On-site

Banco de Talentos - Cedro Nova Lima
Banco de Talentos

Nova Lima - MG

Estagiário (a) de Geologia
Efetivo

Nova Lima - MG

Técnico de Mina
Efetivo

Nova Lima - MG

Confira as oportunidades
apontando seu celular para este QR Code
ao lado e venha trabalhar com a Cedro



CEDRO
MINERAÇÃO



A edição de verão do Festival das 4 Estações terá início no dia 31 de janeiro, sábado, e os eventos ocorrerão até o outro sábado, 7 de fevereiro. A semana é perfeita e será, praticamente, um pré-carnaval, trazendo muita alegria ao Vale do Sol.

Neste ano, o tema será a natureza e os pássaros da região. O festival irá oferecer oficinas, debates, exposição e confecção de fantasias, cineclube e bailinho. A programação será intensa e ocorrerá em diversos espaços do bairro, como restaurantes, trilhas (Projeto Trilhas), sede da Aprevs, C.A.S.A. e Instituto Cresce.

Programação confirmada até o fechamento desta edição do Nossa Sol:

■ Aves de Nova Lima, exposição de Amaury Pimenta, durante todo o festival nos restaurantes

Ryu Sushi Bar, Pizza Sur, Divino e Borogodó; e dia 07/02, sábado as 09h bate-papo com o fotógrafo na sede da Aprevs.

■ Oficina de fantasias e alegorias de carnaval, durante toda a semana no C.A.S.A e Instituto CRESCE

■ Bailinhos de Carnaval: dia 6 de fevereiro, sexta-feira, a partir das 18 hs no C.A.S.A; e no sábado, dia 7, a partir das 16h, bloco Flor do Espinhaço.

■ Cine Clube Aprevs no dia 7 de fevereiro, a partir das 19h, com o filme de animação Coisas de Pássaros. Em seguida, exibição de um trailer do projeto Tenda da Memória, cujo filme está sendo realizado pela Aprevs.

■ Após as exibições na Aprevs, o músico Celso Adolfo apresenta um pocket show, encerrando o Festival das 4 Estações, edição de verão, 2026.

Confiram a programação completa no Instagram do Festival: [@valedosolfestival](https://www.instagram.com/valedosolfestival)



Direção



Direção

Praça da Águas

► Prefeitura aguarda últimas providências



Léo Fonseca / Soa

Quem passa pela Praça das Águas percebe que ela está prontinha. Chamativa, é um convite para passeios e papos entre caramanchão, jardins, mesas para jogos, parquinho e área para pets.

A comunidade do Vale do Sol já expressa nos tapumes toda a impaciência pela demora

da obra. A praça tem cheiro de novo, porém ainda há o que fazer.

As luzes noturnas revelam a beleza comunitária, embora o projeto e realização da Prefeitura Municipal de Nova Lima (PNL) apresente poucas árvores, insuficientes para o sombreamento. Também não se percebe equipamentos para ginástica, como solicitado pela comunidade.

Questionada, a PNL informa que ainda não tem data para a inauguração, porém garante que o equipamento público está em fase final de execução. As equipes atuam em acabamento e ajustes finais a fim de entregar um ambiente renovado, seguro, acessível e adequado ao lazer e conveniência.



Fotos: Cristiano Quintino



Casa Verderosa

UMA CASA MINEIRA PROJETADA PARA RECEBER BEM E PROMOVER BONS ENCONTROS.

Ambiente aberto com vegetação que encanta. Iluminação especial, forro acústico, música ambiente, banheiros confortáveis e uma grande varanda com jardim que garantem charme e conforto para qualquer recepção. Cozinha industrial e cozinha de apoio com forno a lenha. Capacidade para 150 convidados.



Av. Quinta, 361 - Vale do Sol
Nova Lima - MG - 34011-93
telefone: 31 99654-2222

www.casarverderosa.com.br
casarverderosaeventos

CARNAPET

14 de fevereiro, a partir de 10h

Fantasié seu Pet e venha curtir o carnaval da bicharada. Diversão pra valer, bebidas geladas e muita comida gostosa. Muito samba no pé e nas patinhas, a partir de 10h, em frente ao Armazém Casa & Pet, Av. Terra 147. Alegria para toda a família e a criançada.

Um tiquim de cada trem

ARMAZÉM
CASA & PET

@armazemcasapet
Av. Terra, 147
Vale do Sol
(31) 97309-1294