

# Nosso Verão



Pg 2

Notícias de Fechos



Cristiano Quirino

Pg 3

Nova "Policlínica nova"



Divulgação

Pg 4

Em maio:  
Festival das 4 Estações,  
edição outono



Cristiano Quirino

Pg 5

O adeus a Mário Vale  
e Domingos Mazzilli



Divulgação



Vou usar este editorial para alertar a comunidade e as autoridades sobre a potencial ameaça que sofremos em nosso **INEGOCIÁVEL DIREITO** de ir e vir. Nossa alegria e tranquilidade está ameaçada por um problema recorrente nas grandes aglomerações urbanas: o trânsito, seus atores e circunstâncias. Sim, nós temos a obrigação de pôr na pauta diária a conscientização para garantir ao bairro um lugar especial, seguro e lindo para viver e conviver.

A maioria da comunidade do Vale do Sol, em assembleia, optou pela pavimentação asfáltica das vias do bairro.

Revisitando a ata daquela assembleia, percebi que apenas quatro moradores foram contrários ao asfalto e a favor da pavimentação com piso intertravado como alternativa permeável, mais sustentável e inibidora de excessos no tráfego automotor. É verdade que o asfalto acabou com a lama e a poeira, porém a irresponsabilidade de usuários e usuárias já aumenta o índice de acidentes, quase-acidentes e incidentes de trânsito.

A foto da capa desta edição mostra a menina ocupando a rua com suas bicicletas, jogando bola, patinando, **COMO DEVE SER**. Com responsabilidade e supervisão, claro. Em seu primeiro parágrafo do primeiro artigo, o Código de Trânsito Brasileiro põe, na ordem, a pessoa antes de veículos. Infere-se daí a tremenda responsabilidade de motoristas sobre a vida humana. A questão é: vamos transitar com tranquilidade, confiando no bom senso ou o medo – e risco! – causado pelos "pilotos urbanos" será maior? O quanto isto pode influenciar na convivência comunitária? O que vejo



Cristiano Quintino

neste momento é que idosos e idosas relatam insegurança. Pais e mães têm medo de acidentes com as crianças e temos que redobrar a atenção até para abrir o portão de casa. O que preferimos? Nossas crianças vidradas nas telas ou brincando, donas de seu espaço, como, um dia, nós fomos? Queremos casas com jardins, passeios, praças e ciclovias ou ainda estamos presos aos prédios nos quais ninguém conhece ninguém?

E os pets? E a fauna original de Fechos?

Por outro lado, além da nossa responsabilidade,

está o poder público: como e de qual tamanho estão os passeios? Onde estão os alertas de atenção? Cadê os redutores de velocidade? Não chegará a sinalização de orientação e de normatização? Fiscalização de trânsito nem pensar, né? Já passou da hora! Acidentes ocorrem como nunca ocorreram. Não nos acrescentamos nem somos acrescentados dos marcos

civilizatórios e educacionais indispensáveis.

Ampliando os temas, nesta edição fazemos homenagem e despedimo-nos de dois amigos que nos deixaram em fevereiro, os artistas Mário Vale e Domingos Mazzilli; muito triste. Também antecipamos a programação inicial da edição de outono do Festival das 4 Estações que já tem as datas definidas: entre 8 e 16 de maio.

Boa leitura.

*Cristiano Quintino*  
Março de 2026

**Expediente**

Editor responsável e fotografia

**Cristiano Quintino**  
(MTb 13807/MG)

Jornalista e revisor:

**Alexandre Campinas**

Design, projeto gráfico e diagramação:

**Roberto Boca**

ilustração de Capa

**Gilberto Abreu**

Impressão:

**Gráfica Senegal**

Periodicidade: mensal

Tiragem: 3.000 exemplares

Circulação

Além do Vale do Sol, o NOSSO SOL tem distribuição gratuita nos condomínios:

Pasargada,  
Morro do Chapéu,  
Quintas do Morro,  
Lagoa do Miguelão,  
Retiro das Pedras,  
Alphaville  
e Jardim Canadá.

Março / 2026

Redação

primavera1951@gmail.com

Anuncie em NOSSO SOL:  
(31) 99998-6252 no Facebook  
www.facebook.com/Nosso-Sol  
1629067524063271

Distribuição Gratuita

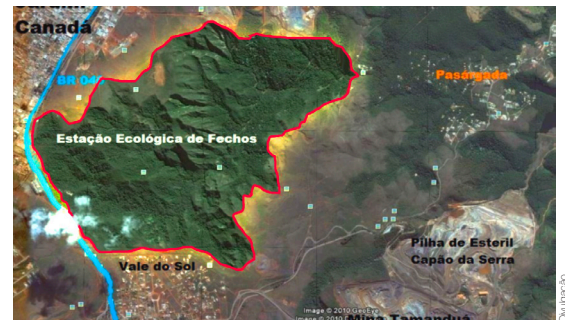
## Plano de manejo

### ▶ Estação Ecológica de Fechos

A Plantuc Consultoria Socioambiental e a Prisma Estudos e Projetos, representando a Prefeitura Municipal de Nova Lima, convidam a comunidade e o terceiro setor para uma prévia da reunião que irá criar o processo de elaboração do Plano de

Manejo do Parque Natural Municipal de Fechos. O encontro preliminar será na quinta-feira, dia 19 de março, em formato virtual, de 9h30 as 12h, pelo link:

<https://meet.google.com/qme-gndz-mfi>



## Cantinho da Adoção



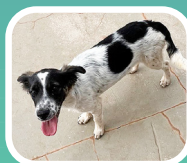
### Maezinha

Ainda sem nome  
1 ano e 10 meses - Porte P/M  
Castrada e Vermifugada  
Medicada contra carrapatos  
Contato: 3199998-6252



### Fêmea filhote

Ainda sem nome  
1 ano - Porte P/M  
Castrada Vermifugada  
Medicada contra carrapatos  
Contato: 3199998-6252



### Fêmea filhote

Ainda sem nome  
1 ano - Porte P/M  
Castrada Vermifugada  
Medicada contra carrapatos  
Contato: 3199998-6252

NÃO COMPRE  
**ADOTE**

ADOTAR UM ANIMAL  
É UM ATO DE  
RESPONSABILIDADE

**NÃO PODE ADOTAR?**  
Ajude quem resgata. Protetores ou ONGs.  
Doe ração, doe uma castração, vermifugos, vacina.  
AJUDE QUEM AJUDA



**APREVS** Associação dos Moradores e Proprietários do Vale do Sol

## ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

### CONVOCAÇÃO

A diretoria da Aprevs no uso de suas atribuições, vem por meio desta convocar todos os Associados em dia com suas obrigações sociais para a Assembleia Geral Extraordinária de forma presencial a realizar-se conforme informações abaixo:

**Data:** 23 de março de 2026

**Horário:** 1ª. chamada as 19 horas

2ª. chamada as 19: 30 horas

**Local:** Sede da Aprevs, av. Terra 178.

#### **Pauta:**

- Aprovação de novo Estatuto Social de acordo com o atual Código Civil Brasileiro.

Essa convocação ficará afixada na sede da Aprevs, nos estabelecimentos comerciais do bairro, e será divulgada de forma digital no grupo oficial de comunicação por whatsApp da Aprevs com a comunidade do Vale do Sol.

A diretoria da Associação dos Moradores e Proprietários do Vale do Sol (Aprevs) convoca a comunidade para a Assembleia Geral Extraordinária que será realizada de forma presencial na segunda-feira, 23 de março, às 19h, na sede: av. Terra, 178.

Evandro José Lemos da Cunha  
Presidente Aprevs

Nova Lima, 16 de março de 2026

## Mais saúde em Nova Lima

### ► Prefeitura reinaugura a Policlínica

A Prefeitura de Nova Lima (PNL) reabriu, em março, o Centro de Especialidades Médicas, conhecido como Policlínica. Localizado na rua Augusto Magalhães 45, no Centro, o prédio vinha passando por reforma e readequação desde 2024 e agora conta com tecnologia medicinal de ponta e capacidade para atender até 450 pacientes por dia, segundo informação da secretaria de Saúde.

A Policlínica está habilitada para a alta complexidade diagnóstica, contando com três salas de ultrassonografia e duas salas exclusivas para pequenas cirurgias nas áreas de dermatologia, urologia e cirurgia geral, além de outros atendimentos médicos. A unidade oferece 16 especialidades, incluindo cardiologia, ortopedia, neurologia, endocrinologia e acompanhamento pré-natal de alto risco.



## Festival das 4 Estações

► Edição de outono do Vale do Sol

Os representantes das entidades que organizam e criam os eventos do Festival das 4 Estações definiram as datas para a edição de outono: a abertura ocorre na quinta-feira, dia 7 de maio, e o festival será encerrado no sábado, 16 de maio.

A programação completa ainda está sendo elaborada, porém já temos a confirmação de que o Cine Clube Aprevs receberá uma linda apresentação no sábado, 9 de maio, a partir das 19h. Paula Santoro, cantora, Pablo Castro, violão e guitarra, e Thiago Caldas, teclados, trarão um repertório emocionante em homenagem a Lô Borges no show "Isso não se apaga", que tem feito uma turnê de muito sucesso. E, como sempre, a cortesia Aprevs: filme, pipoca e chope.



## Prepara Gastronomia

► Prefeitura e Sebrae oferecem programa para empreendedores

A Prefeitura de Nova Lima (PNL) e o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) uniram forças para promover nova-limenses que empreendam no setor de alimentação – bares e restaurantes.

O programa Prepara Gastronomia ocorre entre os dias 16 e 20 de março, permitindo acesso a uma série de ações: consultorias individuais, cursos, oficinas e eventos.

O destaque fica por conta da Consultoria de Gestão Integrada, que apresenta iniciativas de estratégias comerciais. No programa, técnicas de atração e fidelização de clientes e a abordagem da relação entre margem de lucro, custos e produtos do portfólio.

Informações e inscrições no link ou no QR code ao lado:  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIjXOQFNyFSOa3u1VMEyK93K978rZSMbkWgR\\_Akhvq\\_34t-g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIjXOQFNyFSOa3u1VMEyK93K978rZSMbkWgR_Akhvq_34t-g/viewform)



## Festa da Goiaba, em São Bartolomeu

► Para passear e aproveitar o distrito de Ouro Preto

Parceira de Nosso Sol, a Revista Mundaréu informa que o distrito de São Bartolomeu, em Ouro Preto, realiza a tradicional Festa Cultural da Goiaba, entre os dias 17 e 19 de abril. Esta 29ª edição convida para conhecer o pitoresco vilarejo e a festa que reúne moradores e visitantes em torno de um dos saberes culinários da região, remontando ao século XIX. São Bartolomeu está a 13 quilômetros de Ouro Preto e a, aproximadamente, 70 quilômetros do Vale do Sol, pela BR 356, passando por Itabirito.

Informações e inscrições no link ou no QR code ao lado:

<https://www.mundareu.art/ouro-preto/sao-bartolomeu-prepara-a-29a-edicao-da-festa-da-goiaba>



Onde seu dia começa e termina com um sorriso.

Nela você encontra tudo o que precisa para o café da manhã, como pães frescos, bolos, tortas e muito mais. Oferecemos uma seleção deliciosa de lanches para levar para o trabalho, incluindo pizzas, salgados, macarrão na chapa e muito mais.

A Bonna Massa também tem uma mercearia com produtos de limpeza, utensílios domésticos, bebidas e alimentos básicos, tornando-a um destino único para suas necessidades diárias.



Av. Quinta, 328, Vale do Sol  
 31 99508-6944

Horário de funcionamento:  
 6h às 21h40.



Agora também com opção à Quilo, de segunda a sexta de 11:00 às 15:00 e fins de semana de 11:30 às 16:30.

Av. Toronto, 1465  
 Jardim Canadá | Nova Lima

97314-0888

## Revoada de anjos

### Um verão, em 2026

Este ano começa com uma sagrada colheita em nossas terras. Colheita de emoções e sensibilidades. "Papai do Céu" desejou que dois anjos da beleza, que Ele emprestou à humanidade, retornassem após cumprirem – de forma primorosa – as próprias participações no teatro humano.

#### Adeus, Mário Vale

Morreu, no dia 25 de fevereiro, em Belo Horizonte, o artista plástico Mário Vale. O premiado autor de mais de 30 livros recebeu, por exemplo, o prestigioso

Prêmio Jabuti, da Câmara Brasileira de Livros. Vale foi também um importante chargista e cartunista, tendo criado uma série de 12 desenhos animados para a série "Plim-Plim" da Rede Globo de Televisão, sempre incentivando a cultura e resistência ecológica. Arte-educador, ministrou diversos cursos e oficinas para alunos e professores da rede escolar.

#### "Pássaros, árvores e rios"

Sua obra esteve presente em Nosso Sol entre 2017 e 2021, sempre com ilustrações inéditas na capa, presenteando o Vale do Sol com seu talento e alta sensibilidade para tratar de temas fundamentais à vida

cotidiana. "Gosto de desenhar pássaros, árvores e rios. Luto por uma relação saudável entre o homem e a natureza. Entretanto, como nada é perfeito, queimadas e a exploração do solo fazem arder o coração da gente ao percebermos que, entre as chamas, animais em extinção morrem ou perdem o direito sagrado de viver em seu habitat, enquanto empresas e profissionais responsáveis pela degradação do meio ambiente são isentadas de multas e de culpa pela destruição", afirmava Mário Vale. Casado com a excepcional artista plástica Mônica Sartori, morava e mantinha seu ateliê no condomínio Retiro das Pedras, fonte de muita inspiração.



Cristiano Quirino

#### Adeus, Domingos Mazzilli

Mais um adeus, já cheio de saudades. Domingos Mazzilli partiu no dia 27 de fevereiro. O dedicado artista deixa vazios de sua presença marcante os nossos salões e galerias de arte. Mineiro nascido em Muzambinho, Mazzilli era um artista instigante e suas obras, para além da própria sensibilidade e qualidade, revelavam a alma humana, talvez, também, pelo enraizamento na formação em psiquiatria do artista. Domingos, por exemplo, bordou suportes variados

como carne, lingerie e pérolas. Criou objetos e assemblagens – técnica de construção tridimensional realizada a partir de colagens e justaposição de objetos. Realizou instalações, fotoperformances e vídeos. Mazzilli manteve seu ateliê em Macacos até 2019, quando retornou para sua cidade natal. De volta a Muzambinho, firmou-se como um importante agitador cultural, tendo reconhecida a sua importância para a história na contribuição, valorização e incentivo à produção das diversas expressões da arte do povo local.



Cristiano Quirino

**Casa Verderosa**  
 UMA CASA MINEIRA PROJETADA PARA RECEBER BEM E PROMOVER BONS ENCONTROS.

Ambiente aberto com vegetação que encanta. Iluminação especial, forro acústico, música ambiente, banheiros confortáveis e uma grande varanda com jardim que garantem charme e conforto para qualquer recepção. Cozinha industrial e cozinha de apoio com forno a lenha. Capacidade para 150 convidados.

**CASA VERDEROSA**  
 ESPAÇO DE EVENTOS

Av. Quinta, 361 - Vale do Sol  
 Nova Lima - MG - 34011-93  
 telefone: 31 99654-2222

[www.casaverderosa.com.br](http://www.casaverderosa.com.br)  
[casaverderosaeventos](https://www.instagram.com/casaverderosaeventos)

# EQUOTERAPIA

**Mais que terapia, uma vivência de liberdade.**

A equoterapia transforma vidas através do movimento e da conexão única entre o homem e o cavalo. Nossos praticantes desenvolvem equilíbrio, força, confiança, socialização e autonomia; conquistas que geram grandes transformações!

Venha nos visitar aqui no NUTREAL  
 Alameda dos Bem-te-Vis 05  
 Condomínio Miguelão!

**Bruno Assis** 31 9272-8814

**Bruno Assis**  
 EQUOTERAPIA

# Festival de Mountain Bike & Trail Run em Nova Lima reuniu grande público e atletas de todo o país

**Com patrocínio da Cedro Mineração, etapa de Macacos aconteceu nos dias 14 e 15/3 e contou com centenas de participantes, que trilharam caminhos históricos de natureza exuberante**

O fim de semana passado foi emocionante para os atletas que participaram da etapa de Macacos na 3ª edição do Festival de Mountain Bike & Trail Run Nova Lima 2026, realizada nos dias 14 e 15/3, com patrocínio da Cedro Mineração.

O evento reuniu atletas de todo o Brasil, que desafiaram seus limites em percursos técnicos e cenários de uma natureza exuberante. Os participantes percorreram serras, vales e mirantes cercados pela Mata Atlântica, combinando provas de mountain bike, corridas e caminhadas em trilhas.

O organizador do evento, Jean Felipe, disse que o Festival atingiu plenamente as expectativas. “Cerca de 600 atletas prestigiaram a prova, além do público que assistiu e incentivou os participantes. As pousadas da região ficaram lotadas. Foi um sucesso”, comemorou.

Jean Felipe, que também preside o Centro de apoio ao Ciclista do Brasil e a Associação dos Ciclistas de Nova Lima, destacou o apoio da Cedro Mineração, que foi fundamental para a realização da prova.

“Ter a Cedro como patrocinadora dessa etapa de Macacos foi fundamental, o que reforça ainda mais o papel da empresa no município, já que sempre esteve presente incentivando a realização de eventos em favor da comunidade novalimense”, acrescentou.

Victor Junior, morador de Nova Lima, elogiou a realização da prova. “É muito importante ter eventos que reúnam esporte, lazer e saúde, além de estimular o turismo. Isso sempre traz benefícios para a comunidade e é muito importante para nós”, disse ele.

## Esporte e história

A histórica região de Macacos, em Nova Lima, é um verdadeiro paraíso para quem gosta de combinar esporte e natureza, com caminhos que remetem à história e à cultura local. São paisagens que remontam ao período colonial, outrora utilizados por tropeiros. A região é reconhecida no país como “santuário” para o esporte de aventura.

O Analista de Relacionamento com a Comunidade da Cedro Mineração, Lucas Nicácio, destacou a importância do esporte na construção de uma sociedade mais saudável e integrada. “Ao apoiar iniciativas como essa, a Cedro Mineração incentiva não só a prática esportiva, mas também momentos de convivência, superação e valorização do território, gerando impactos positivos para a comunidade e para o desenvolvimento local”.

Mais do que uma competição, a etapa de Macacos foi uma oportunidade para que os atletas pudessem explorar esse patrimônio histórico e cultural de Minas Gerais por meio do esporte, em um dos terrenos mais técnicos e admirados do Brasil.



Fotos: Alina Costeira e Daniel Orma

## Informações bimestrais sobre as atividades de detonação que ocorrerão na Mina Morro do Gama.

Datas pré-agendadas	Março / 2026		
	03/03	13/03	24/03
06/03	17/03	27/03	
10/03	20/03	31/03	

Os desmontes acontecem em horário fixo, de 13h às 13h30, com raras exceções quando as atividades acontecem das 15h às 16h, ou alteração do dia, de acordo com eventual replanejamento operacional.

A Cedro Extrativa informa que os desmontes de rocha ocorrem às terças e sextas-feiras nos horários de 13h00 às 13h30. Os horários e datas são programados e alinhados entre as mineradoras (Vale e Cedro Extrativa), não podendo coincidir. A Cedro Extrativa Mineral atende às especificações e normas para a realização deste processo e realiza os monitoramentos de ruído e vibração nas comunidades do entorno. Importante ressaltar que os desmontes para avanço de lavra não provocam nenhuma alteração na rotina das comunidades, posto que a Lavra da Cedro Extrativa Mineral faz divisa com a Vale e não com comunidades. Periodicamente a Cedro Extrativa realiza a publicação dessa nota mesmo que não haja alteração, mas como informativo da rotina operacional.

Observação: O processo segue as normas e está dentro dos parâmetros de legislação

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo telefone: (31) 9 7201-4666

### VEM SER CEDRO

**Analista de Documentos - Arquivista**  
Efetivo

**Banco Talentos - Cedro Nova Lima**  
Banco de Talentos

**Estágio Técnico**  
Efetivo

**Técnico de Segurança do Trabalho**  
Efetivo

Março/2026

Nova Lima - MG

Nova Lima - MG

Nova Lima - MG

Nova Lima - MG

Todos os cargos On-site

Confira as oportunidades apontando seu celular para este QR Code ao lado e venha trabalhar com a Cedro



**CEDRO**  
MINERAÇÃO



**28**  
**MARÇO**  
SÁBADO  
**9h às 13h**

**LOCAL:**  
QUADRA DO CRUZEIRO  
AVENIDA ESMERALDA, S/Nº

EDIÇÃO

# CRUZEIRO

## Programação:

**9h** Aulão de dança com Dedé e Vinícius Maia

**9h30** Show de Bruno Duarte

**10h** Oficina de arte com Iky

**11h** Pagode do Diniz

+ Mutirão de emprego + Orientação jurídica + Serviço de Acolhimento ao Cidadão + CAC – serviços do GOV + Rua de lazer + Personagens artísticos + Corte de cabelo + Ações em saúde + Agendamento para emissão de identidade

**É o Legislativo ainda mais próximo de você!**



**Maria Luiza**

Moradora do bairro Cruzeiro



# NOVA

ENTRE AS 5 MELHORES

# LIMA

DO BRASIL NO INDEI 2026



Em mais um reconhecimento nacional, estamos entre as 5 melhores cidades do Brasil e a 1ª em MG, quando o assunto é excelência econômica e sociocultural, com alta concentração de talentos, ambiente favorável à inovação e economia dinâmica.

Nova Lima segue no topo, combinando atração de investimentos privados, presença de empresas e qualidade de vida, fatores que fortalecem o desenvolvimento socioeconômico local.

#### Destaques de Nova Lima:

##### 4º lugar no eixo sociocultural

Mais talentos, mais cultura, mais qualidade de vida.

##### Entre as 10 melhores no eixo econômico-empresarial

Economia forte, inovação e mercado de trabalho dinâmico.

Fonte: Índice de Ecossistemas de Impacto (INDEI) 2026



Para saber mais, acesse o QR Code

@prefeituradenovalima

novalima.mg.gov.br



**NOVA LIMA**  
prefeitura

O futuro mora aqui